

janvier 2026

LA MENSUELLE

LE JOURNAL

Sommaire

- Edito,
- JOBSTORY et le BNI Challenge Lille,
- La Famille par Sandrine Watrain,
- La Galette par Régine Lucas,
- Les relations interpersonnelles par Alain Hérion,
- Elle a rejoint JOBSTORY,
- Parlons Métier par Valérie Marie Vaillant,
- Le bien-être au travail n'est pas un bonus par Corinne Brunetti,
- Actualités,
- La chronique de Marcel,

Rédaction A.Noreux,
Recherche ressources volontaires pour prendre le relais, des spécialistes sont les bienvenus, me contacter, SVP.

Un grand MERCI pour vos articles.



La chronique de Marcel.

Marcel partage ses connaissances économiques et sociales de la Région. Il décrit l'évolution des métiers et la santé des Entreprises.

Vous trouverez le contenu de la chronique de Marcel en fin de journal.

Edito:



Le 15 décembre 2026, **Jobstory** devenait membre du **Business Network International** Lille Challenge. dans la réalisation des objectifs. Nous remercions Eric Restivo, pour avoir choisi **Jobstory** comme Association pour leur stratégie de partage de bonnes pratiques dans la recherche de business. Tous les membres sont invités à participer à une réunion le lundi de 11h à 13h . C'est une expérience à vivre pour activer votre fonction commerciale. ...Ce partenariat s'inscrit dans notre stratégie: « proposer son offre de service » dans un réseau réel de professionnel(le)s.



Des rencontres



Le BNI (Business Network International)



Le 15 décembre 2025 devient membre de BNI Lille Challenge

BNI Lille Challenge

Alain Noreux x Association Jobstory : quand l'impact local rencontre la force d'un réseau. **Partage gagnant-gagnant : Deux pros qui échangent** (l'un en poste, l'autre en transition), c'est double croissance : clarté, nouvelles pistes, projets qui décollent. C'est exactement l'esprit Jobstory x BNI.

Chez **BNI Lille Challenge**, on croit à une règle simple : qui donne, reçoit. **Association Jobstory**, transforme en dynamique vertueuse : accompagner toutes et tous en transition professionnelle et créer des ponts utiles avec les entreprises du territoire.

Ce qu'on oublie trop souvent : la valeur des "jobbers"

Perdre un poste ≠ perdre sa valeur.

Ces talents arrivent avec des années d'expérience, des réussites prouvées, des méthodes, des réseaux, des idées neuves.

Une personne sans emploi peut aussi faire grandir quelqu'un en poste — par le retour d'expérience, les bonnes pratiques et le regard extérieur.

Le modèle Jobstory (et pourquoi ça marche avec le BNI)

- Candidats : cadrage du projet, pitch, réseau actif → transition plus rapide.
- Entreprises : accès à des profils qualifiés (expérimentés ET jeunes diplômés) → échanges entre professionnels plus humains.
- Membres BNI : mentorat, ateliers, co-actions → apprendre des deux côtés et faire circuler les opportunités.

👉 Envie de contribuer, ouvrir des opportunités et des échanges professionnels galvanisants ?

Écris « Jobstory » en MP : on te connecte à **Alain Noreux**.

Et si tu veux tester une séance BNI Lille Challenge, tu es le/la bienvenu-e.

Partenaires de Jobstory



Sandrine Watrain,
Formatrice en
communication écrite
et orale –Consultante,
accompagnatrice en
VAE et bilan de
compétences.

La famille

À l'aube de cette nouvelle année, les repas de famille se sont succédé. Il est des repas de famille à la Orelsan¹, à la Jacques Brel² : des familles de sang, des familles héritées, parfois subies. Et puis il existe d'autres familles, à la Muriel Barbery³, des familles choisies, où l'on se reconnaît dans la rencontre, dans les valeurs partagées : des familles à la Jobstory.

C'est dans cette famille choisie que je me reconnais depuis 2019. Une famille associative faite de visages et de parcours singuliers, de moments partagés où l'on peut être soi sans crainte de jugement. Ici, les échanges y sont francs et bienveillants, la parole circule librement. On y trouve un soutien discret, essentiel qui permet de traverser une étape de vie avant de repartir plus solide, plus confiant.

C'est ce type d'accompagnement, cette attention

portée à l'autre, que je cherche également à offrir dans mon travail : que ce soit pour des cours particuliers en orthographe, un accompagnement en bilan de compétences ou une VAE. Aider chacun à progresser, à se sentir soutenu et à repartir plus solide est au cœur de mon engagement.



¹ OrelSan, *Défaite de famille* (Chanson)

² Jacques Brel, *Ces gens-là* (Chanson)

³ BARBERY Muriel, *L'élégance du hérisson*, Folio, 2025, 416p



janvier 2026

La Galette de l'Epiphanie,



La Galette de l'Epiphanie,
Un souvenir inoubliable, (n'est-ce pas Patricia ?),
Où l'amitié fait bouger les personnes...

Ambassadrice de notre belle association,
JOBSTORY, je vous témoigne de ma sympathie,
De l'envie de partager d'autres moments en 2026,
De rencontres thématiques portant sur vos besoins.

Comment être avec vos compétences, savoir-faire,
Voici des occasions de refaire un point sur ceux-ci,
Dans l'écoute, de cicatriser les plaies,

Se spécialiser, aller vers une formation,
Etre en capacité de rebondir, à tout âge,
De vous sentir vivants, et être ensemble
C'est participer, aussi, à nos rencontres.

Proposé à tous, niveau bac +3, jeunes ou seniors,
Chaque thématique est retravaillée par des bénévoles
Devenez acteur de ces rencontres, par vous-mêmes...
Et vos actions et participations seront un terrain fertile
Pour votre activité et votre joie, au présent et au futur.

Belle année en perspective !
Régine LUCAS



Actualités



« LES RELATIONS INTERPERSONNELLES »

RAPPEL DE L'OBJECTIF ET DE LA METHODOLOGIE

OBJECTIF

Proposer un **outil pragmatique** qui permet d'améliorer son empathie, sa communication lorsque le courant ne passe pas

METHODOLOGIE

- 4 mots pour déterminer 4 comportements qui permettent d'identifier 4 typologies sociales
- Déterminer sa propre typologie sociale
- Les inters réactions entre chaque typologie sociale
- Adapter son comportement à chaque typologie sociale

COMMENTAIRE

Au début de mon parcours professionnel, après avoir fait partie pendant 3 ans d'une équipe de Délégués Médicaux, j'ai été nommé Directeur Régional de cette équipe sans aucune formation au management
Manager c'est donner l'opportunité à chaque collaborateur de s'épanouir en gardant une rigueur opérationnelle
Ma typologie sociale « Exigent » déterminée comme étant une des 4 typologies des « Relations interpersonnelles me faisait privilégier la rigueur opérationnelle

J'ai bénéficié d'une formation au « Wilson Learning » qui étudie les comportements des individus et l'impact qui en résulte.

Cette formation m'a aidée tout au long de mon parcours professionnel et bien au-delà dans ma manière de me comporter lorsqu'il y a un enjeu important

J'ai fait une synthèse de cette formation que je vous propose de partager dans l'atelier intitulé « Les relations interpersonnelles »

Vous pouvez vous inscrire à cet atelier sur le site Jobstory.

L'atelier se décline en 2 sessions et nécessite votre disponibilité pour les 2 sessions. Il ne serait pas judicieux de faire un "rattrapage" à une date ultérieure, surtout si elle est éloignée

L'animation inter active nécessite 3 participants minimum et 6 participants maximum

Alain HERION

Elle a rejoint JOBSTORY



Je viens de la finance et de la comptabilité, avec plusieurs expériences de management d'équipes comptables, de pilotage des clôtures et d'optimisation de process, en PME comme en grands groupes.

En 2025, j'ai pris le temps d'explorer un projet entrepreneurial en incubation pendant 8 mois, une expérience très formatrice en termes de pilotage de projet, suivi budgétaire et prise de décision.

Aujourd'hui, je souhaite revenir vers un poste salarié pour retrouver un cadre stable et mettre mes compétences au service d'une organisation.

Je recherche un poste de manager de transition en comptabilité, manager de service comptabilité tiers ou RAF junior, idéalement autour de Lille ou accessible en TGV.

Soukeye Niang



Valerie Marie Vaillant

Parler métier et occuper une fonction

Parler métier, c'est se référer au travail réel : aux pratiques, aux contraintes et aux savoir-faire construits dans l'expérience. C'est comprendre ce qui se fait effectivement, au-delà des procédures et des intitulés de poste.

Occuper une fonction, en revanche, relève d'un cadre organisationnel : elle définit un rôle, un périmètre de responsabilité et un niveau de décision. La fonction donne une vision plus large et touche à l'aspect **pluridisciplinaire**, en articulant différentes compétences et expertises au sein de l'organisation.

Cette distinction explique pourquoi il est possible d'avoir une fonction sans réellement parler le métier, ou de maîtriser un métier sans occuper de fonction officielle. La fonction structure et organise, mais elle ne garantit pas la compréhension du travail concret. Le métier, lui, confère légitimité et pertinence dans l'action, mais peine à peser sans cadre formel.

L'efficacité professionnelle repose donc sur l'articulation des deux : la fonction apporte la vision globale et la coordination, tandis que le métier assure la justesse, la crédibilité et l'adaptation aux réalités du terrain. C'est en combinant ces deux dimensions que l'organisation peut prendre des décisions à la fois cohérentes et opérationnelles.

Pour être efficace, un dirigeant doit appréhender le métier et ses contraintes tout en conservant une vision stratégique globale. Il ne suffit pas de connaître les règles ou d'avoir un titre : il faut comprendre ce qui se passe sur le terrain et savoir comment l'intégrer dans les objectifs à long terme de l'organisation.



janvier 2026



**Des talents de Jobstory pour vous !
Entreprises !**



****Le bien-être au travail n'est pas un bonus...****

Il conditionne la performance, la collaboration et la santé.

Mais combien d'entreprises agissent

****avant que ça casse** ?**

Découvrez pourquoi ****prévenir plutôt que réparer**** est la clé et comment cela se construit, pas à pas. 📌

****Bien-être et prévention RPS au travail : prévenir plutôt que réparer****

On parle beaucoup de performance, d'engagement, d'efficacité.

On parle encore trop peu de ce qui les rend réellement possibles dans la durée. Dans les entreprises que j'accompagne, je rencontre rarement des personnes démotivées.

Je rencontre surtout des professionnels investis, consciencieux, engagés.

Pourtant, la fatigue est là. La tension aussi. Le sentiment de devoir toujours faire plus, avec moins de marge.

Le stress chronique n'est pas un simple inconfort : il impacte la concentration, les relations, la qualité des décisions, et parfois la santé.

Souvent, il s'installe silencieusement : fatigue persistante, irritabilité, désengagement progressif, tensions physiques... Les signaux faibles sont là bien avant que tout n'explose.

La suite sur le profil LinkedIn de Corinne Brunetti



Sandrine Watrain (Bilan de compétences 🏆 VAE 🎯) - Formatrice en communication écrite et orale.

Mettez des mots justes sur vos idées et donnez de la voix à vos ambitions. J'accompagne vos transitions professionnelles et révèle votre potentiel 🚀 Je vous aide à réactiver, maîtriser vos



Franck LEROY ♦ Gestion du stress ♦ Cohésion d'équipe

Coach Pro, Conférencier, Mentorat, Préparateur mental et Psychologie du sportif chez Cap Bon Sens



Chers membres JOBSTORY, bonjour,

Je suis accompagnatrice sociale en **Esthétique Cosmétique et praticienne en Réflexologie.**

Cela se concrétise par des ateliers collectifs (auto-soins de la peau, le maquillage,) **la suite en dernière page.**



Valérie Marie VAILLANT

Consultante en transformation et développement des entreprises et organisations - Management du changement

Actualités



Le projet Jobstory 2025-2027 comprend, entr'autre l'objectif d'impliquer tous les membres de l'association dans la promotion de Jobstory.

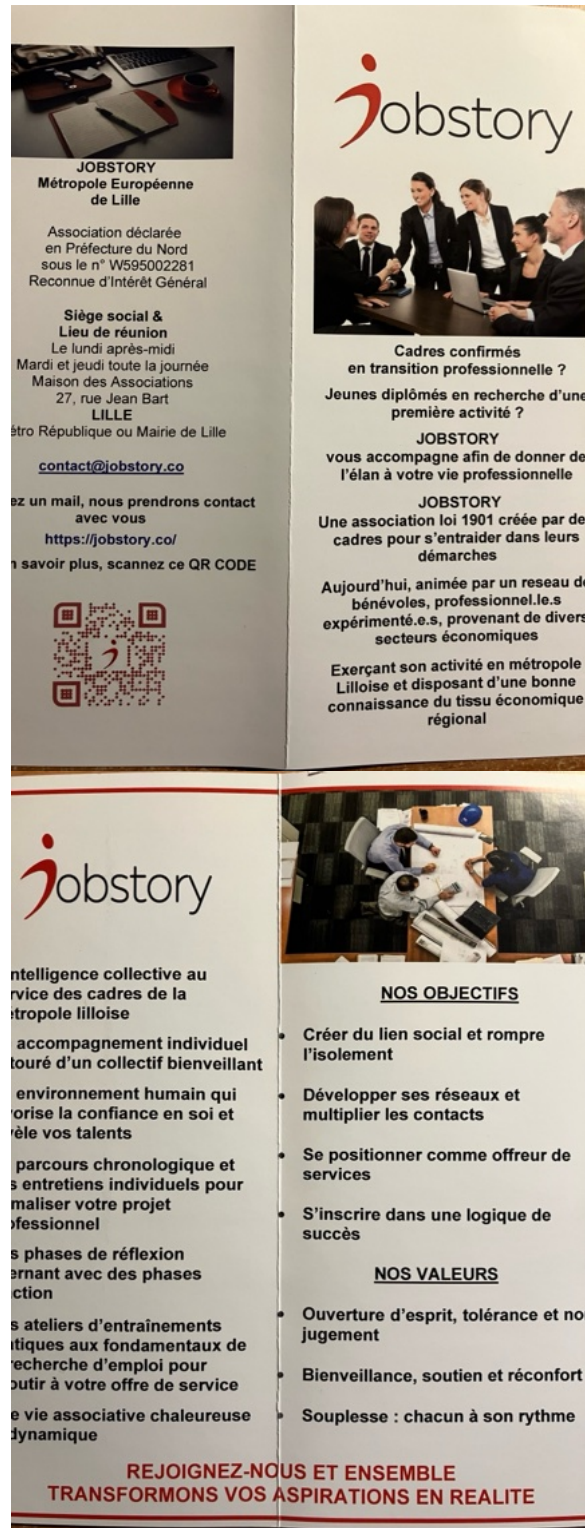
Pour faciliter la démarche, Marie Joëlle Vercaigne, Manager Général, a conçu et réalisé le document ci-joint qui sera mis à la disposition de toutes et tous.



Le capitaine d'industrie numérique qui occupe la Une de notre journal, Jean-Marie Savalle, est d'origine paysanne. Le fait n'a rien d'anodin. Cet univers rural est celui du temps très long, de la capacité à surmonter les mauvaises années par les bonnes, à développer progressivement, dans la discrétion et la sobriété. C'est la recette gagnante d'Isagri, ce champion encore largement méconnu de notre région, devenu au fil des ans, sans tambours ni trompettes, le leader français puis européen du logiciel agricole. Un métier élargi aujourd'hui aux logiciels d'expertise comptable et bien d'autres activités que vous découvrirez dans ce numéro. Déjà ETI, bientôt grande entreprise et même licorne, Isagri démontre que la région est une terre fertile qui fait naître de vraies pépites économiques.

A RETROUVER SUR LE SITE.

Le document est à retirer auprès de Marie Joëlle



Jobstory
Métropole Européenne de Lille

Association déclarée en Préfecture du Nord sous le n° W595002281 Reconnue d'Intérêt Général

Siège social & Lieu de réunion
Le lundi après-midi
Mardi et jeudi toute la journée
Maison des Associations
27, rue Jean Bart
LILLE
Métro République ou Mairie de Lille

contact@jobstory.co
Envoyez-nous un mail, nous prendrons contact avec vous
<https://jobstory.co/>
Pour en savoir plus, scannez ce QR CODE

Cadres confirmés en transition professionnelle ?
Jeunes diplômés en recherche d'une première activité ?
JOBSTORY vous accompagne afin de donner de l'élan à votre vie professionnelle
JOBSTORY Une association loi 1901 créée par des cadres pour s'entraider dans leurs démarches
Aujourd'hui, animée par un réseau de bénévoles, professionnels expérimentés.e.s, provenant de divers secteurs économiques
Exerçant son activité en métropole Lilloise et disposant d'une bonne connaissance du tissu économique régional

NOS OBJECTIFS

- Créer du lien social et rompre l'isolement
- Développer ses réseaux et multiplier les contacts
- Se positionner comme offreur de services
- S'inscrire dans une logique de succès

NOS VALEURS

- Ouverture d'esprit, tolérance et non jugement
- Bienveillance, soutien et réconfort
- Souplesse : chacun à son rythme

REJOIGNEZ-NOUS ET ENSEMBLE TRANSFORMONS VOS ASPIRATIONS EN REALITE

janvier 2026

Actualités

Au programme de Janvier 2026

les relations interpersonnelles 1

Deux sessions espacées d'une semaine à fixer entre les jobeur-se-s et l'animateur-riche
Objectif : De façon pragmatique, vous apprenez comment adapter votre comportement face à un-e interlocuteur-riche.
Déroulement : 2 sessions de 2h30 en groupe de 4 à 8 personnes

- La première aborde la définition et les caractéristiques de 4 typologies sociologiques
- La seconde, après 1 semaine d'application, permet de déterminer les comportements adaptés à chacune de ces typologies

Animateur : Alain Hérion

le pitch

Programme :

Première partie : 40 minutes

Apports théoriques pour bien faire son pitch en toutes circonstances

Deuxième partie : on s'exerce

20 minutes pour réaliser votre pitch généraliste d'1 minute, puis en faire une version réduite de 30 secondes en extrayant l'essentiel

Restitution au groupe des 2 pitches

Mise en commun et commentaires

Déroulement : 1 session de 2h en groupe de 6 personnes maximum

Animatrice : Marie Joëlle Vercaigne

Réussir son Intégration en Entreprise

Objectif : se préparer pour terminer sa période de transition professionnelle et s'intégrer dans son nouveau poste

Moyens : conseils pragmatiques pour organiser efficacement les différentes étapes de votre prise de fonctions

Déroulement : 1 session de 2h pour 6 personnes maximum

Animateurs : Marie Joëlle Vercaigne, Alain Delannoy

Rencontre thématique : les relations interpersonnelles le 15 janv.

Atelier dynamique de groupe le 19 janv.

Réunion d'accueil le 20 janv.

Rencontre thématique « le pitch » le 22 janv.

Atelier dynamique de groupe le 26 janv.

Rencontre thématique : les relations interpersonnelles le 27 janv. (suite et fin)

Rencontre thématique : réussir son intégration en entreprise le 29 janv

JANVIER 2026

Vous retrouverez le calendrier complété sur le site,

INSCRIVEZ VOUS !

La prochaine Mensuelle Jobstory

Le 2 février 2026



La chronique de Marcel.

Marcel partage ses connaissances économiques et sociales de la Région. Il décrit l'évolution des métiers et la santé des Entreprises.

Comme chaque année : regard sur la vingtaine d'entreprises accompagnées au CES de Las Vegas « Consumer Electronique Show »

1 Colorfol : plateforme de vente et découverte des musiques africaines utiles pour les entreprises de diffusion de la musique sur ce continent.

2 Deglace : plateforme technique de réutilisation de composants électroniques

3 Wheelmove : solutions pour transformer un fauteuil roulant plus adaptés pour franchir les obstacles (escaliers)

4 Studagent : plateforme d'agents « IA » créée par des étudiants pour des étudiants. Accès logiciels de location application Crous.

5 Insidequest : Jeu vidéo pour les salariés dont les faits d'arme (quêtes) sont liés à l'accomplissement des gestes du quotidien gamifiés. Engagement collaborateurs

6 Groupe 0 : start up experte de la bio régénération de l'eau pour l'habitat durable chaque Goutte d'eau devient précieuse.

7 Piano LED : fabrication de produits informatiques électroniques adaptables aux pianos synthétiseurs par clef USB.

8 Angle Intelligence : start up qui accompagne les entreprises à révéler et activer toutes les intelligences humaines, artificielles robotiques et data pour transformer leurs organisations et performances opérationnelles et les sécuriser.

9 Blue Griot : Bureau d'études spécialisé dans la conception d'objets connectés pour machine spéciales micro usine ligne de production innovantes robotisées

10 Upscale hub : start up qui développe des solutions logicielles hardware software.

11 Karafun group : Editeur de sites pour la musique « karaoké » '1^{er} producteur mondial de musique instrumentale en occident.

12 Phare West and Co conseil coach indépendante basée à Amiens qui accompagne entreprises et dirigeants (PNL at mt bi care management) Céline Hocquet.

13 Récisio : distributeurs d'instruments de musique en ligne créée en 2009 par Hugo Watine pour la cible musiciens.

14 Tency Music : Editeur de musique « Song catalogue » pour major show Yamaha Kopp Rolli Gibson.

15 : Wokine : agence digitale qui édite des solutions personnalisées en méthode agile, design thinking webdesign, java script, reactmotive, caravel world press, drestashop.

Plus 5 structures publiques privées partenaires des starts up innovantes d'Euratechnologie.

Citc : Eurafid (codes barre flash code sans contact).

French tech innovation développement.

Amiens Métropole Développement avec la cellule économique du conseil régional HDF.

Focus Cyber sécurité informatique/ Orange Cyberdéfense se regroupe dans l'immeuble derrière le grand stade Pierre Mauroy à Villeneuve d'Ascq.

La menace cyber évolue très rapidement.

3 types d'attaquants : 1^{er} les états ou groupes para étatiques. 2^{ème} Cybercriminels ou mafias (rancongiel, cryptoversements. 3^{ème} Hackers activistes pour cyblage politiques influenceurs.

En 2024 21 % des patrons de PME pensaient que le risque cyber était un risque important

Start up en phase d'expansion pour le réarmement européen.

1 Command « ai » : start up qui optimise la planification et l'analyse des opérations militaires 2 Helsing : start up allemande spécialisée dans les drones d'attaque résistant aux brouillages 3 Delair : start up également spécialisée dans les drones et munitions télé opérationnels. 4Alta aras : pépite française qui permet d'analyser en temps réel les flux vidéo pour détecter et identifier les cibles via les drones.

Conclusion sur l'IA. Nous sommes en train de confondre 2 IA. L'une accélère le travail l'autre préserve notre place dans le travail. L'IA automatise rationalise et permet de produire plus vite dans les entreprises. L'IA rédige résumé et organise chaque jour un peu mieux, alliée du quotidien pour une grande partie des professionnels.

Pour l'atelier ciblage des entreprises ma question du mois à chat GPT : Entreprises région HDF dans le domaine de la défense : Turgis gaillard'(aéronautique) Socarénam(construction navale),Siral(systèmes pour radars de blindés),...Comrod(fabrication d'antennes militaires),MC 2(systèmes de brouillage anti drones)...Pronal (technologie de l'élastomère réservoir souple)...Imd industrie (fabrication de barrières anti intrusion), mus thane textiles techniques camouflage...Deprecq (tôlerie industrielle pour blindage). Plus des grands

1 janvier 2026



Chers membres JOBSTORY,
bonjour,

Je suis accompagnatrice sociale en **Esthétique Cosmétique et praticienne en Réflexologie**.

Cela se concrétise par des ateliers collectifs (auto-soins de la peau, le maquillage, soin beauté des ongles, phanères, huiles essentielles ...) qui créent du lien, des apprentissages, tout en prenant soin de soi.

Aux personnes qui souhaitent des séances individuelles, je leur propose :

Réflexologie (durée 45' à 90') : massage des zones réflexes des pieds et des mains.

Massage Assis (durée 15 à 20') : massage relaxant et dynamisant, du dos, bras, mains, crâne.

Il y a un "avant" et un "après" !

Les bénéficiaires retrouvent le sourire, se trouvent plus beaux, sont plus détendus, ont plus confiance en eux.

Se sentir bien, C'EST ESSENTIEL pour être bien avec les autres.

Pour cette fin d'année 2025, je vous propose en activité individuelle,
un moment à vous, par le "**Massage Assis**".

Quoi : Massage Assis 10' (Voir flyer explicatif de cet accompagnement).

Quand : **Mardi 9/12/2025, 3 créneaux de 30' : 14H10 - 14H40 - 15H20.**

Mardi 16/12/2025, 3 créneaux de 30' : 10H10 - 10H40 - 11H20

Prix : **25 €** pour 15' à 20' de massage assis-

Possibilité d'abonnement 3 séances : 70 €

Pour les membres de Jobstory : 1ère séance de 10' massage assis : OFFERTE

Où: la MDA 27 rue Jean Bart, Lille

Modalités:

Me contacter(sms ou courriel), s'inscrire sur le planning Jobstory.

Emporter 2 petites serviettes, rester habillé, retirer les bijoux.

Confirmer le rendez-vous la veille, au plus tard avant 19H.

A bientôt, et belle fin d'année.

Régine LUCAS

GINKGO SOCIO-ESTHETIQUE

Praticienne en REFLEXOLOGIE

Lambersart 59130 (F)

regine@ginkgo-socioesthetique.com

Tél. 00 33 6 85 23 13 14

Ambassadrice Jobstory.